香港中文大學出版社
The Chinese University of Hong Kong Press
cup.cuhk.edu.hk | HONG KONG, CHINA



2026年6月 · 229 x 160 mm · 92頁
精裝
醫療保健
ISBN 978-988-237-414-0

HK$80 / US$10

訂購及詳情

院士講健康系列

為甚麼我會流鼻水？

高福、麻曉鵬 主筆 · 叢書主編：高福

引領孩子走進呼吸王國，打好呼吸系統的攻防戰！
權威科學 × 趣味故事

《為甚麼我會流鼻水？》由內地資深傳染病兒科專家高福、麻曉鵬主筆，結合多年臨床經驗與最新科研成果，為小學教師、家長及兒童提供兼具科學性與趣味性的健康科普讀物。

本書以兒童視角切入，透過擬人化的敘事方式與大量插圖，形象化講解微生物與人體器官之間的關係，並引導讀者理解疾病形成的原因及身體防禦機制。同時，內容涵蓋疫苗接種、個人防護、公共衛生等重要課題，協助小讀者建立正確而實用的健康觀念。

高福，中國科學院院士、中國科學院微生物研究所學術委員會主任、中國生物工程學會理事長，曾任國家自然科學基金委員會副主任、中國疾病預防控制中心主任等。研究範圍主要包括病原微生物跨宿主傳播、感染機制與宿主細胞免疫研究及公共衛生政策與全球健康策略研究。

麻曉鵬，深圳市兒童醫院原院長、深圳市醫學會常務副會長。研究範圍主要包括兒童外科臨床研究。

> 本書以輕鬆的方式呈現近期常見呼吸道疾病中不同的成因、病原體之特性、傳播途徑、身體的免疫反應等，也涵蓋預防感染和傳播策略，全面地教導孩子更加敏感地留意自己和身邊人的健康狀況，同時學懂保護自己，並於患病時採取負責任的行動，以避免把疾病傳播出去。
>
> **——許樹昌教授**
> 香港中文大學何鴻燊呼吸系統科講座教授
> 內科及藥物治療學系教授

香港 新界 沙田
香港中文大學
何東夫人堂
香港中文大學出版社

電話 +852 3943 9800
傳真 +852 2603 7355
電郵 cup-bus@cuhk.edu.hk
網址 cup.cuhk.edu.hk